



**Kalyani's
Knee & Shoulder
Clinic**

कल्याणी घुटना एवम कंधा क्लिनिक

रिवर्स शोल्डर रिप्लेसमेंट

रोगी जागरूकता | शोल्डर आर्थराइटिस और रोटेटर कफ आर्थ्रोपैथी

अपॉइंटमेंट: 9554066663 | 9554066664 | 9219200378

पता: उमराहा मार्केट, वाराणसी

रिवर्स शोल्डर रिप्लेसमेंट क्या है? रिवर्स शोल्डर रिप्लेसमेंट, जिसे reverse total shoulder arthroplasty भी कहते हैं, उन मरीजों के लिए बनाया गया शोल्डर रिप्लेसमेंट है जिनमें rotator cuff बहुत अधिक फटा हुआ या non-functional होता है। इसमें सामान्य ball-and-socket arrangement को उलट दिया जाता है ताकि deltoid muscle हाथ को अधिक प्रभावी ढंग से उठा सके।

शोल्डर function focus: इस ऑपरेशन का उद्देश्य selected patients में pain कम करना, elevation सुधारना और daily function बहाल करना है - विशेषकर rotator cuff arthropathy, irreparable cuff tear with arthritis, failed previous shoulder surgery या selected complex fractures में।

योगदान देने वाली पैथोलॉजी: Rotator cuff arthropathy

- Massive, irreparable rotator cuff tear से shoulder का normal force couple खत्म हो जाता है।
- Humeral head ऊपर की ओर migrate होकर acromion से rub कर सकता है, जिससे pain और smooth movement में कमी होती है।
- Progressive cartilage wear से glenohumeral arthritis, stiffness, crepitus और night pain हो सकता है।
- Deltoid muscle functional रह सकती है, लेकिन cuff joint को centre नहीं कर पाता, इसलिए shoulder अच्छी तरह elevate नहीं होता।
- यह chronic cuff tear, failed cuff repair, inflammatory arthritis, fracture sequelae या failed previous shoulder replacement के बाद हो सकता है।

सामान्य लक्षण

- Shoulder या upper arm में pain, अक्सर रात में ज्यादा।
- Arm को shoulder level से ऊपर उठाने या overhead reach करने में कठिनाई।
- बाल संवारने, dressing, bathing या shelf पर वस्तु रखने में कमजोरी।
- Movement के दौरान grinding, catching, stiffness या painful arc।
- Daily activities में independence कम होना और खराब sleep।
- Pseudoparalysis: deltoid contraction preserved होने पर भी passive movement के बावजूद arm actively elevate न कर पाना।

जल्दी सलाह कब लें

- Medicines, injections या physiotherapy के बावजूद persistent shoulder pain।
- Progressive weakness या arm lift न कर पाना।
- Night pain, severe stiffness या personal care में कठिनाई।
- X-ray/MRI में arthritis के साथ known massive rotator cuff tear।
- Failed previous cuff repair, fracture fixation या shoulder replacement के बाद pain और poor function।

जांच और निदान

History: pain duration, sleep disturbance, weakness, previous cuff tear/repair, fracture, injections, physiotherapy और activity goals पूछे जाते हैं।

Inspection: posture, muscle wasting, shoulder height, scars, swelling और scapular compensation assess किया जाता है।

Movement: active और passive elevation, external rotation, internal rotation और hand-behind-back movement मापे जाते हैं।

Strength testing: deltoid function, axillary nerve status, cuff strength और lag signs check किए जाते हैं।

Associated assessment: neck, AC joint, biceps, instability, bone quality और medical fitness पर विचार किया जाता है।

Imaging: X-rays arthritis, superior migration, glenoid wear और bone stock assess करते हैं। MRI/CT cuff quality, muscle atrophy, glenoid bone loss और surgical planning में मदद करते हैं।

उपचार विकल्प

Non-operative care: activity modification, pain medicines, physiotherapy, deltoid/scapular strengthening और selected injections mild symptoms या medically unfit patients में मदद कर सकते हैं।

Arthroscopic/limited procedures: advanced arthropathy न होने पर selected cases में debridement, biceps procedure या partial repair पर विचार।

Anatomic shoulder replacement: आमतौर पर functioning rotator cuff चाहिए; cuff irreparable हो तो यह अच्छी तरह काम नहीं कर सकता।

Reverse shoulder replacement: cuff tear arthropathy, massive irreparable cuff tear with pseudoparalysis, failed cuff repair with arthritis, selected fractures या failed previous arthroplasty में consideration।

तकनीकी विवरण: **Reverse shoulder replacement** कैसे काम करता है

मुख्य सिद्धांत: Reverse shoulder replacement में ball को shoulder blade side (glenosphere) पर और socket/cup को humerus पर लगाया जाता है। इससे centre of rotation बदलता है और जब rotator cuff ठीक से काम नहीं कर पाता, तब deltoid muscle arm को उठाने में मदद करता है।

सर्जिकल विवरण

स्टेप	सर्जिकल स्टेज	उद्देश्य / मुख्य बिंदु
1	Pre-operative planning	X-rays/CT/MRI, glenoid bone stock, cuff status, deltoid function और medical fitness की समीक्षा।
2	Anaesthesia और positioning	आमतौर पर general anaesthesia with regional block; shoulder exposure के लिए patient को safe position में रखा जाता है।
3	Approach	अक्सर deltopectoral approach; पुराने scars और soft-tissue quality पर विचार।
4	Joint exposure	Biceps, capsule, adhesions और osteophytes को जरूरत अनुसार address किया जाता है; humeral head prepared।
5	Glenoid preparation	Glenoid expose, ream और baseplate को screws से secure fix किया जाता है।
6	Glenosphere placement	Metal ball glenoid baseplate से attach कर reverse ball side बनाया जाता है।
7	Humeral preparation	Humeral canal prepare; bone quality और stability के अनुसार stem/tray/polyethylene cup select।
8	Trial reduction	Shoulder reduce; stability, soft-tissue tension, impingement-free motion और deltoid tension check।
9	Final implants और closure	Final components insert; tuberosity/subscapularis management case और surgeon protocol पर निर्भर।
10	Post-operative plan	Sling protection, wound care, X-ray check, physiotherapy और staged return to daily activities।

अपेक्षित लाभ और महत्वपूर्ण सीमाएं

संभावित लाभ	मरीज के लिए अर्थ	महत्वपूर्ण सीमा / सावधानी
Pain relief	कई मरीजों में arthritic/cuff-related pain में significant कमी होती है।	Pain relief आमतौर पर full strength restoration से अधिक predictable होता है।
Improved elevation	Cuff non-functional होने पर deltoid arm को बेहतर lift कर सकता है।	Heavy lifting, jerky loading और falls से complications का risk।
Daily function	Dressing, eating, grooming और reaching सुधर सकते हैं।	Internal rotation और behind-back reaching सीमित रह सकती है।
Joint replacement durability	Suitable patients में modern implants कई वर्षों तक function कर सकते हैं।	Loosening, instability, infection या wear होने पर later revision की जरूरत हो सकती है।

फेज	मुख्य लक्ष्य	प्रगति किस पर निर्भर
Early protection phase	Sling, wound care, pain control, hand/elbow movement और safe assisted shoulder motion।	Surgeon protocol, bone quality, stability और associated procedures।
Mobility phase	Gradual passive/active-assisted movement और safe daily activities।	Pain, implant stability, soft-tissue healing और X-ray review।
Strength phase	Supervised physiotherapy से deltoid, scapular और functional strengthening।	Movement quality, strength, pain flare न होना और medical fitness।
Return phase	Driving, work, household tasks और selected low-impact activities stepwise शुरू।	Functional assessment और surgeon/physio clearance।

Surgeon से चर्चा करने योग्य संभावित जोखिम

- Infection, bleeding, blood clot, stiffness या wound problems।
- Nerve injury, विशेषकर axillary nerve irritation या weakness।
- Dislocation/instability, acromial या scapular spine stress fracture, loosening या implant wear।
- Persistent weakness, limited rotation, pain या selected cases में revision surgery की जरूरत।
- Medical risks age, diabetes, heart/lung disease, bone quality और previous surgery के अनुसार बदलते हैं।

सरल मरीज गाइड

Problem pattern	Typical approach	Patient goal
Massive cuff tear without severe arthritis	Selected cases में physiotherapy, injection, arthroscopy/repair options।	Pain control और function बनाए रखना।
Cuff tear arthropathy	Symptoms disabling हों तो reverse shoulder replacement पर विचार।	Pain relief और improved arm elevation।
Failed cuff repair with arthritis	Specialist assessment; reverse replacement एक option हो सकता है।	Useful daily function restore करना।
Complex fracture / failed previous replacement	Individualised surgical planning और implant selection।	Stable, functional shoulder।

मुख्य संदेश: Reverse shoulder replacement केवल routine shoulder replacement नहीं है। यह rotator cuff-deficient shoulders, विशेषकर cuff tear arthropathy के लिए design किया गया है। Pain relief, stability और useful shoulder function के लिए correct patient selection, implant positioning और rehabilitation आवश्यक हैं।

Kalyani's Knee & Shoulder Clinic

Reverse shoulder replacement, rotator cuff arthropathy, shoulder arthritis, cuff tear, arthroscopy और rehabilitation guidance हेतु

Call: 9554066663 | 9554066664 | 9219200378

Address: Umaraha Market, Varanasi

नोट: यह handout केवल मरीजों की शिक्षा के लिए है। अंतिम diagnosis और treatment shoulder specialist consultation, clinical examination और appropriate imaging के बाद individualised होना चाहिए।